



## **Bendita água de limpar!**

*Por Jaqueline Nascimento*

*Uma das principais formas de não disseminar o COVID-19 é lavar bem as mãos com água e sabão, o que para nós, que temos a água em disponibilidade e abundância, pode parecer uma ação simples. Agora, pense nos lugares do Brasil e de outros países onde este recurso já não é abundante e, muitas vezes, até indisponível.*

Recurso natural essencial para a sobrevivência, a água tem, merecidamente, o seu Dia Mundial: **22 de março**. A Organização das Nações Unidas (ONU) instituiu a data no ano de 1993, com o objetivo de alertar a população mundial sobre a preservação dos bens naturais, em especial da água. O tema deste ano é “Água e mudanças climáticas”. Muito além de celebrar, precisamos lembrar da pandemia do coronavírus.

Em meio a uma verdadeira revolução comportamental por conta da evolução da pandemia, cabe uma reflexão sobre como deveremos nos portar em relação a elementos fundamentais à vida, como a água. Sim, a água é importantíssima para a humanidade, pois sem ela em quantidade e qualidade adequadas simplesmente o que nós entendemos por vida não existiria.

*A questão da falta da infraestrutura básica de saneamento e a falta de água potável para um simples ato como lavar de mãos volta à tona com esta pandemia do COVID-19. Por isso, é de grande importância que sejamos conscientes com o uso da água e reforce o combate à poluição dos recursos hídricos. Não é apenas uma questão ambiental, a disponibilidade e preservação dos recursos hídricos está diretamente ligada à questão da saúde humana.*

*No momento em que tentamos nos defender dessa pandemia, a água de limpar ganhou protagonismo. Hoje ela é tudo, pode ajudar a salvar muitas vidas. Por outro lado, a água que não foi limpa pode roubar muitas vidas: mais de 50% da população brasileira não tem acesso a esgoto tratado. Ou seja, metade das águas que tem o papel de carregar nossos dejetos não tem chance de serem limpas e ainda podem espalhar várias doenças.*

*Dados da Unicef informam que 40% da população mundial não possui em casa um local para higienização com água e sabão. Isso representa, aproximadamente, 3 bilhões de pessoas. Para eles, lavar as mãos, que é a medida mais simples para combater esta pandemia, não é uma opção disponível. Afinal, de toda a água existente no planeta, só 2,5% é doce e apenas 1% está disponível para consumo. Mais de 35 milhões de brasileiros não possuem acesso à água tratada.*

*Vale lembrar que a água é importante não só para as pessoas, mas também para o equilíbrio dos ecossistemas. Os ciclos naturais dependem da água, e a produção de alimentos também. Pequenas ações como não descartar lixo nos mares, rios e oceanos, ajudam a preservar este líquido tão importante para a biodiversidade e para o ser humano. Cerca de 70% do nosso corpo é formado por água. E, já que temos a oportunidade de contar com este precioso recurso hídrico, vamos utilizá-lo de maneira responsável e sustentável.*

A preservação da água é desafio constante. Necessitamos de água de boa qualidade e em grande quantidade. Em alguns países há disputa pela água, o que ainda não ocorre aqui no Brasil. Devemos seguir os bons exemplos e 'plantar água', ou seja, proteger as nascentes, plantar árvores no entorno, nas margens dos rios e, cada vez mais, deixar claro para a sociedade a importância da água para as atuais e futuras gerações.

Com a disseminação do coronavírus em todo o planeta, o destaque de 2020 merece ser a água de limpar. Ela está no ato agora tão valorizado de lavar as mãos, no álcool gel que desinfeta nossas mãos, na faxina redobrada que devemos fazer em casa, no esgoto que carrega para "longe" de nós os resíduos indesejados.

As questões sobre abastecimento de água e saneamento básico são muitas. No momento em que o Brasil está em alerta por conta do novo coronavírus, ficar em casa é uma das principais medidas de prevenção. E se você é uma das pessoas que tem a chance de ficar em casa, por que não aproveitar esse tempo para mudar antigos hábitos e criar uma nova rotina de uso consciente da água?

O Instituto Akatu reúne dicas e boas práticas para preservamos o recurso, fundamental à nossa saúde, biodiversidade, agricultura, indústria, geração de renda e de energia. Confira:

#### No banheiro

Pequenas mudanças cotidianas, apesar de parecerem pouco significantes sozinhas, se praticadas por uma grande quantidade de pessoas, podem resultar em um enorme impacto positivo. O simples ato de fazer xixi no banho todos os dias, por exemplo, substitui o acionamento de uma descarga e evita o gasto de água a ela associada, que é muito alto.

### Na cozinha

Para lavar a louça acumulada na pia, não é necessário deixar a torneira aberta o tempo todo, nem usar água corrente para retirar os restos de comida dos pratos, panelas e talheres antes de ensaboá-los.

O melhor é remover os restos com a ajuda dos talheres e guardanapos já usados e depois, usando uma esponja ou pano umedecidos com detergente ou sabão, lavar a louça diretamente. Assim, você usará uma pequena quantidade de água apenas para umedecer a esponja e só precisará abrir torneira na hora do enxágue.

Considerando que você reduza em cinco minutos o tempo que a torneira fica aberta, quase 70 litros de água serão economizados a cada lavagem. Ao longo de um ano, essa simples mudança economizará água suficiente para abastecer uma casa por mais de um mês e meio.

### Ao cozinhar

Todos os produtos que consumimos passam por várias etapas antes de chegar às nossas casas, e com os alimentos não é diferente. Um dos principais impactos da produção de uma pizza é a quantidade de água utilizada nesse processo.

Você sabia? Se metade das bordas das 1,5 milhão de pizzas consumidas por dia no Brasil for jogada no lixo, a quantidade de água que terá sido desperdiçada na sua produção pode ultrapassar 46 milhões de litros por dia, volume suficiente para encher mais de 18 piscinas olímpicas. Pense nisso antes de jogar fora a borda da sua pizza, afinal, ela também é parte desse prato tão saboroso.

### Na área de serviço

Que tal reduzir o consumo de água da sua máquina de lavar roupas? Cada ciclo de lavagem consome, em média, 96 litros. Uma ação fácil de ser implantada é, antes de colocar as roupas na máquina, procurar juntar o máximo de peças possível. Ao lavar as roupas, o ideal é direcionar o cano de despejo da máquina para um balde de modo que a água usada na lavagem possa ser coletada e reaproveitada.

Se uma residência recolher a água que sai da máquina de lavar em todos os ciclos de lavagem, ao final de um mês terá coletado cerca de 770 litros de água. Esse volume é suficiente para dar até 130 descargas nessa mesma residência.

### No lavabo

Escovar os dentes com a torneira aberta, além de representar o gasto desnecessário de um recurso tão importante para a humanidade, representa desperdício na conta de água de uma residência. Se 10 milhões de brasileiros escovarem os dentes 3 vezes ao dia com a torneira fechada, usando apenas um copo d'água para enxague, ao final de um mês seria possível economizar o equivalente a uma hora do volume de água que cai pelas Cataratas do Iguaçu.

### 💧 No quarto

Tudo o que consumimos tem um custo referente aos impactos ambientais e sociais. Com as nossas roupas não é diferente. A ideia é lançar um novo olhar sobre o seu guarda-roupa e testar novas combinações antes de comprar peças novas, reduzindo seus gastos e também a água utilizada para a produção dessas peças. Compartilhar o que você não já usa mais com outras pessoas é também uma ótima alternativa.

Estas foram as nossas dicas para você se tornar um cidadão mais consciente e realizar a economia de água em seu lar. São atitudes de sustentabilidade como estas que transformam o meio em que vivemos para contribuir para a conscientização de todos sobre a importância da água em nossas vidas.

### Dica semanal do Comitê de Sustentabilidade do TCE-GO

Fontes:

<https://www.icc.eco.br/dia-mundial-da-agua-e-o-coronavirus/>

<https://gshow.globo.com/programas/e-de-casa/noticia/dia-mundial-da-agua-aprenda-a-economizar-agua-em-casa-durante-a-pandemia-do-coronavirus.ghtml>

<https://noticias.ambientalmercantil.com/21/03/2020/coronavirus-muda-celebracoes-do-dia-mundial-da-agua/>

<https://www.publico.pt/2020/03/22/sociedade/opiniao/dia-agua-tempo-pandemia-1908672>

<http://www.edhorizonte.com.br/noticias/aqua-2020/>

<https://irga.rs.gov.br/artigo-dia-mundial-da-agua-2020>

<https://akatu.org.br/aqua/>

*Ilustração: Jessica Santos, estagiária (convênio TCE-GO/CIEE/UFG)*